
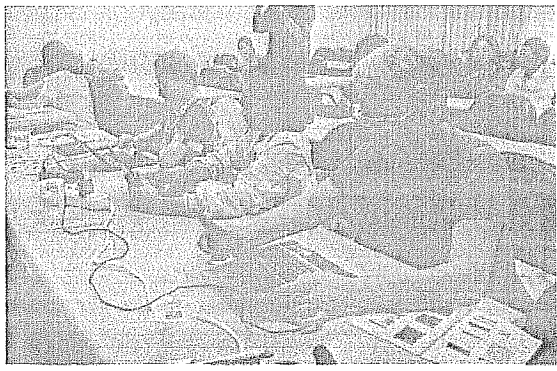
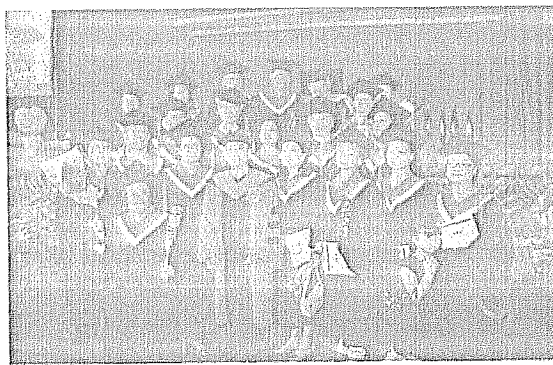
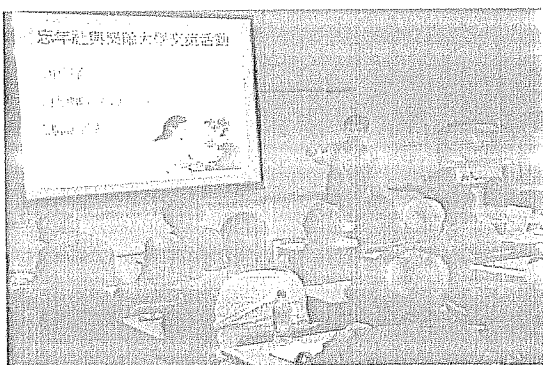


崑山科技大學推廣教育課程成果報告與檢討表

序號：【由推教中心人員填寫】 37

計畫契約校內案號：【由推教中心人員填寫】 100-N-329-EDU-V-083

| | |
|--|--|
| 課程名稱：100 學年度樂齡大學計畫 | |
| ▶類別： <input type="checkbox"/> 學分班/ 學分 <input checked="" type="checkbox"/> 非學分班 | ▶時數：198 |
| ▶承辦單位：推廣教育中心 晉豐育室 | ▶計畫主持人：許景林 |
| ▶起迄日期：100.10.21 ~101.8.31 | ▶授課老師：莫金玉、羅詩文、蕭明謙等 |
| ▶開訓人數：30 | ▶結訓人數：27 |
| ▶課程內容： 本計畫之課程內容，依上課方式來區分其類型，主要包括： <ol style="list-style-type: none"> 1. 班級課程 2. 代間課程 3. 參訪課程 三大類。 詳細內容如下： <ol style="list-style-type: none"> 1. 高齡化相關課程：迎向高齡化社會的挑戰健康更加分、高齡者的學習特質與活力老化策略、認識終身學習法則、老年人身體適能概念等共 64 節。 2. 健康休閒課程：老年人常見疾病(失智症憂鬱症)、安全用藥、奇美博物館參訪、柔軟操等共 26 節。 3. 學校特色課程：阿郎壹古道生態導覽、相遇南人湖生態導覽、生命關懷與志工、圖書館索引、桌模不定、足上功夫、彈力帶運用等共 62 節。 4. 生活新知課程：老人交通安全及防跌、科技數位媒體、環保盒製作、酵素製作、環保編織製作等共 46 節。 | |
| 活動照片 | |
|  |  |



活動成果說明

本計畫的目的為落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景，並以多元創新的學習模式，增進高齡者終身學習的機會，進而提供高齡者與大學生的互動平台，促進代間交流，期使退休之高齡者有機會完成以前未完成的夢想，為銀髮族提供學習的資源與學習機會，以提升高齡者新的視野與生命價值，從中了解高齡者重新擁有不同的生涯規劃，讓退休人員人力資源不浪費，尊重高齡者退休後社會的參與。

活動照片說明如下：

左上圖為教育推廣中心陳龍泉主任主持 100 年度樂齡大學之開學典禮。

右上圖為生活新知課程—平板電腦，由曾昭雄主任授課，學員對平板電腦倍感新奇。

左下圖為忘年社與樂齡大學交流活動，促進校園內世代互動，達成世代間融合，為未來社會型態提供新相處模式。

右下圖為校長蘇炎坤與樂齡大學畢業生合影。好學不倦的精神值得效仿，更是年輕學子的楷模。

課程檢討（講師自評）：

| | 非常滿意 | 滿意 | 尚可 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|----------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ▶此活動是否對民眾具吸引力？ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▶此活動之收費是否具競爭力？ | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▶此活動廣宣策略是否完善？ | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▶此活動學員學習反應？ | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▶此活動課程控管？ | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▶此活動定位之目標市場為？ | | | | | |

由於老年人口的急劇增加，且台南市的人口老化的指數高居全國第 4，在 96 年底已有近 14 萬，高達 12.55% 的高齡人口，可見在未來老年人的各項需求必然增加。此一族群人口在當初受高等教育的人數不多，對其而言再進入大學校園具有吸引力，若能深耕此領域，未來應可成為常態的班隊。

▶此活動之綜合檢討：

本計畫由最初辦理之 4 個學校增加至目前已有 98 個學校辦理，且台南地區共有 11 個大學校院辦理類似的班隊，為往後之招生工作而言有一定程度的競爭，而本校的優勢

是課程的多樣性、設備的完整及地點的優勢，此計畫經本校辦理3年之後已累積相當不錯的口碑，經由以往的學員傳播，招生的工作相當順利。為求持續辦理此一計畫，應再對課程做深入的分析，期使能滿足更多學員需求，以讓參與學員感受與其他學校有不同的課程及做法，吸引更多的高齡學員到本校來參加。

▶行政支援建議：

1. 設備器材： 無
2. 教室場地： 上課教室宜排至1樓，因應行動力不足之學員，以免上下樓之不便。
3. 學員與課堂： 無
4. 其他： 學員停車問題應妥善規畫，以固定定點方式為佳。

▶學員意見彙整

| | 意見百分比 | | | | |
|------------------|-------|-------|----|-----|-------|
| | 非常滿意 | 滿意 | 尚可 | 不滿意 | 非常不滿意 |
| 1. 整體課程安排滿意度 | 66.7% | 33.3% | | | |
| 2. 講師教學方式滿意度 | 74.1% | 25.9% | | | |
| 3. 講師專業知識滿意度 | 55.6% | 44.4% | | | |
| 4. 講師教學態度滿意度 | 77.8% | 22.5% | | | |
| 5. 教材內容 | 59.3% | 40.7% | | | |
| 6. 訓練時數 | 63% | 37% | | | |
| 7. 行政支援服務（如申訴管道） | 81.5% | 18.5% | | | |

8. 心得與建議：

學員建議事項

1. 上課教室位於超商旁，聲音有時會影響上課情形，建議改變至較為安靜教室。
2. 電腦操作課程結束，建議安排複習時段並請派小老師或助教協助，達可自行操作熟悉授課內容或完成相關作品。
3. 體適能之健康促進課程建議多排，以利身體健康。

| 計畫主持人 | 單位主管 | 院長(主任) | 推廣教育中心 | |
|----------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------|--------------------------------------|
| | | | 承辦人 | 主任 |
| 體育室 許景林 教師 101.10.23 | 體育室 劉堂安 主任 101.10.23 | 推廣教育中心 林永昌 中心主任 | 推廣教育中心 楊雅琳 辦事員 | 推廣教育中心 張培華 組長 推廣教育中心 陳龍泉 主任 |

★本表如不敷使用時請自行增列