



發行日期 2013 年 元 月 1 日



政策宣導

- 一、寒假將屆，為維護學生健康及安全，請各院、系利用相關活動、集會（班會）、家長聯繫等方式，就各事項加強宣導安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件；完整詳細宣導要項，請閱讀本報「102 年寒假學生活動安全預防宣導注意事項」專欄。
- 二、請學校教職員工獲知疑似校園性侵害性騷擾或性霸凌事件者，應立即向當地直轄市、縣市家庭暴力及性侵害防治中心或社會局/處通報，至遲不得超過 24 小時。
- 三、元旦連續假期將至，提醒同學在歡度假期同時注意行車安全，切勿酒後或疲勞駕駛。如遇事故需要協助處理，請撥校安中心 24 小時值勤電話：06-2050354。
- 四、101 年 12 月 13 日臺南市衛生局偕同臺南市警察局少年隊警官等單位人員一行 4 人，蒞校實施菸害防制稽查、取締、並照像開罰，計有學生 5 人及老師 1 人遭取締，有吸菸需求者請至吸菸區，並將菸蒂置於菸蒂筒。
- 五、「菸害防制法」第 16 條及第 31 條規定大專校院除吸菸區外，不得吸菸；未設吸菸區者，全面禁止吸菸，違者處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰；「菸害防制法」第 15 條及第 31 條規定大專校院之室內場所，全面禁止吸菸；違反規定者，處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並令限期改正；屆期未改正者，得按次連續處罰。
- 六、有鑒於寒冬將至，又是一氧化碳中毒事件之高峰期，請學校教職員工生，能針對自家熱水器裝設位置及通風設施等完成自我檢查；另校外租屋同學若有發現租屋處熱水器裝設位置不適當，應請房東立即完成改進，以維護家人及租屋學生安全。
- 七、「登革熱疫情趨緩，仍應持續落實病媒蚊孳生源清除」，疾管局呼籲民眾如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊，以利醫師診療及通報；並請醫師於病患就醫時，應提高警覺，若發現登革熱疑似個案，應立即通報，以利衛生機關及時採取防治措施，避免疫情擴大。
- 八、手機直撥「112」求救不管你是哪一家的電信業者，只要是在緊急危難時，若手機收不到訊號，仍可免費直撥「112」發出求救訊號，語音應答系統就會為求援者轉接至「110」警察局或「119」消防局。
- 九、警政署為加強預防詐欺犯罪，疑似詐騙手法查明，可利用警政署「165 反詐騙諮詢專線」或網站查詢(<http://www.165.gov.tw>)、各縣(市)警察局 110 專線、本校校安中心 06-2050354 專線。
- 十、學生輔導中心本學期辦理之「新生心理測驗」所篩檢之高關懷群學生名單已通知大一各班導師，請導師主動關心學生，有需要請轉介至學生輔導中心。
- 十一、101 學年度第 2 學期就學貸款開始受理登記，欲申請就學貸款之同學，請於即日起至 102 年 1 月 18 日（星期五）止至課外活動指導組（學生活動中心 2 樓）辦理登記手續。



活動資訊

近期活動時間表

項次	時間	活動內容	地點	承辦單位
1	102年01月07日	101-1 紫錐花運動 新年愛親祝福卡競賽活動	校園	生輔組
2	102年01月07日 102年01月11日	流感防治宣導	全校	衛保組
3	102年01月19日 102年01月20日	101-1 期末宿舍家長接送	南、北苑宿舍及 第三學生宿舍	生輔組
4	102年01月21日 102年01月23日	「點點漁光 點點愛」 寒期育樂營	億載國小漁光分校	課指組 青服社
5	102年01月22日 102年01月24日	「嚐"長興"樂趣」 寒期育樂營	長興國小	課指組 崇青社
6	102年01月23日 102年01月25日	永康國小生活育樂營	永康區—永康國小	課指組 社服社
7	102年01月25日 102年01月27日	生命教育品格營	仁德區—依仁國小	課指組 龍服社
8	102年01月28日 102年01月30日	『文化有愛，夢想起飛』 冬令營	歸仁區—文化國民小學	課指組 向日葵社



活動成果

交通安全教育宣導



秦教官介紹授課講師永康分局洪維新警官

為了提供師生交通安全方面不同層面的認知，學務處特於 101 年 11 月 12、16、21 日舉辦交通安全週宣導系列講座活動，分別於 101 年 11 月 12 日邀請永康分局交通組長洪維新警官針對目前最新交通法規說明，101 年 11 月 15 日邀請台南監理站吳慶浚先生，主講交通意外事故原因分析，101 年 11 月 21 日，特邀不動產系交通方面專業何志宏教授，主講交通事故發生的原因與避免預防作為專題講座。使學生們從專業說明中，讓實際案例深植同學腦海，達到交通安全宣導效果。

學生事務特色主題~社區共榮



學務長謝松煌致詞感謝里民熱烈參與

為促進學校與社區居民，能有良好互動與共識，結合本校宿舍及賃居安全服務社，邀請專家學者，針對「提升合作，共創雙贏」之目標，於 101 年 11 月 28~29 日，假復國里活動中心，藉由永康地區暨本校的發展歷史文物陳列展，期透過藝文欣賞，使社區民眾體會學校與社區的關聯性是緊緊相扣的，感謝復國里里長的大力協助，以及里民的熱情參與，使陳展文物活動、專題演講等都能有豐富的回饋，相信明年再行辦理特色主題活動時更能吸引社區民眾熱情參與。

「賃居生安全教育研習」



邀請永康分局副分局長朱信憲擔任講師

101 學年度第 1 學期賃居生安全教育研習，於 101 年 12 月 19 日 15:00 時，假行政中心二樓小禮堂舉行。會議由各班級校外賃居生、住宿生代表及賃居服務社及系輔導教官等參加，由學務長謝松煌親自主持，並邀請台南市警察局永康分局副分局長朱信憲實施「反詐騙、防竊盜」專題講演，置重點於居家安全維護及反詐騙常見案例等實施宣導，以提升賃居生居家安全的觀念。本次活動在宿舍輔導教官、賃居服務社同學之協助，以及各班級代表、住宿生代表熱烈參與下，活動圓滿順利完成。

「宿舍期末座談會」



生輔組方維慶組長答覆住宿生建議事項

為提供住宿生良好之生活環境與設施，特於學期末辦理期末座談會，希藉本次會議廣納學生建議，據以改進參考使宿舍住宿環境更臻完善之目的，於 101 年 12 月 19 日下午 1800 時，假行政大樓 2 樓小禮堂，召開「101 學年度第 1 學期宿舍期末座談會」。本次活動藉由南、北苑及第三宿舍幹部暨各樓層推派學生代表計 250 員，會議請學務長謝松煌親自主持，並由總務處、國際事務處、電子計算機中心、軍訓室及生活輔導組，就學生宿舍住宿生所提出各項興革改進意見實施說明及答覆。

本校榮獲教育部 100 學年度「春暉專案」績優學校



教育部常務次長陳德華與績優學校代表合照

反毒工作需要全面而長期的推動，面對當前層出不窮的新興毒品，唯有激勵基層士氣，營造教育人員全體總動員投入反毒、拒毒工作的氛圍，強化全方位教育宣導、關懷特定人員及強化清查輔導機制，並結合檢、警單位的合作，才能有效防制毒品犯罪入侵校園，營造健康無毒的校園環境。教育部「100 學年度春暉專案」績優人員及團體頒獎典禮於 101 年 12 月 12 日 13:50 時，假台北科技大學實施頒獎，由教育部常務次長陳德華主持，本校榮獲「春暉專案」績優學校，由學務處承辦人許禮讓教官代表學校前往領獎。

12 月份校園飲用水質檢驗



採樣創媒學院 3 樓飲水機情形

為提供本校教職員工生一個優質的飲用水環境，本校每季依規定由衛生保健組，依據飲用水質衛生管理辦法辦理校園飲用水質檢測，於 101 年 12 月 5 日（星期三），由環保署認可之台灣農畜發展基金會附設水質檢驗中心針對全校飲水設備實施採樣，檢測結果已上網公布並張貼檢驗報告於學校飲水機旁。

愛我崑山 Kuso 校歌齊 Fun 唱



公共關係暨廣告系榮獲第一名

為了讓全校師生認識校歌，了解校歌之意義，本校 101 學年度第 1 學期「愛我崑山 Kuso 校歌齊 Fun 唱」於 101 年 12 月 5 日 13:30 時，假雲青館正式舉行，參與的師生達 800 人次以上，藉由校歌及系呼比賽，讓學生凝聚對學校之向心力。競賽中，讓學生發揮創意和想像力，以不同的方式來詮釋對於校歌的認識和了解，進而發揚愛校護校的榮譽感精神。

紓壓體驗-壓力滾蛋



同學親身體驗省力按摩放鬆法

為讓學生能夠習得紓解壓力的方法，進而找到適合自己的放鬆方式，透過彼此分享，瞭解或學習別人的紓壓方法，提供彼此多元且正向的管道紓壓。本校學生輔導中心特別規劃了「紓壓體驗—壓力滾蛋」活動，於 101 年 12 月 11~12 日，假行政中心二樓 208 室舉行，共有 40 人次學生參與，以實際操作體驗的方式，讓學員們親身感受，壓力造成生理的酸痛與僵硬，並指導使用簡單的按摩、體操、腹式呼吸等，讓身體感到放鬆，並且透過繪畫的方式，使大腦放空得到平靜。課程結束後，學生皆表示受益匪淺。

憂鬱及自殺防治宣導及電影講座



邀請通識教育中心林春梅老師擔任講師

為推動校園憂鬱關懷及自殺防治（守門人 1 問 2 應 3 轉介）三級預防，特別規劃「憂鬱及自殺防治宣導及電影講座」活動，於 101 年 12 月 6 日（星期四），假行政中心二樓 207 室舉行，當天出席 53 人次，播放兩部影片：『17 歲的冬天』，『下一次的微笑』，邀請通識教育中心林春梅老師，以生動有趣、淺顯易懂的講解方式帶領學生思考：(1)如何面對自己的憂鬱及憂鬱症患者、(2)對憂鬱症的包容程度有多少。讓師生深入聊解「陪伴與傾聽」是非常重要的步驟，家人亦是最大的支持者，活動的最後宣導「憂鬱及自殺危機處理流程圖」，讓學生進一步認識校園危機處理的步驟，以及可求助的單位。



品德教育—【一生受用不盡的經驗】

一個朋友的孩子大學畢業半年了，沒有去找事，窩在家裡，白天睡覺，晚上上網。最近跟他父母要錢，想去美國遊學，朋友來問我該不該讓他去，我望著他蒼蒼的白髮說：「**你真的要為孩子好，讓他去，但是不要給他錢。**」

我想到了我妹婿的故事。我妹婿是美國人，從小就想作水手，嚮往外面的世界，想先環遊世界再回學校念書。雖然他父親是醫生，家庭經濟環境許可，但是父母並不給他錢，他也沒向家裡要，高中一畢業就先去阿拉斯加伐木存錢，因為阿拉斯加夏天日照很長，太陽到午夜才落下，三點多又升上來了，他一天如果工作十六小時，伐一季木的工資可以讓他環遊世界三季。

他在走遍世界兩年之後才回大學去念書。因為他是在自己深思熟慮之下才決定念的科系，所以三年就把四年的學分修完，出來就業。他工作得很順利，可以說平步青雲，一直做到總工程師。

有一次，他告訴我一個小故事，說這件事影響了他一生。他在阿拉斯加打工時，曾與一個朋友在山上聽到狼的嗥叫聲，他們很緊張的四處搜尋，結果發現是一隻母狼腳被捕獸器夾住，正在號嚎，他一看到那個奇特的捕獸器，就知道是一名老工人的，他業餘捕獸，賣毛皮補貼家用，但是這名老人因心臟病已被直升機送到安克瑞契醫院去急救了，這隻母狼會因為沒有人處理而餓死。他想釋放母狼，但母狼很凶，他無法靠近，他又發現母狼在滴乳，表示狼穴中還有小狼，所以他與同伴費了九牛二虎之力找到狼穴，將四隻小狼抱來母狼處吃奶，以免餓死。

他把自己的食物分給母狼吃，以維持母狼的生命，晚上還得在母狼附近露營，保護這個狼家庭，因為母狼被夾住了，無法自衛。一直到第五天，他去餵食時，發現母狼的尾巴有稍微搖一搖，他知道他已開始獲得母狼的信任了，又過了三天，母狼才讓他靠近到可以把獸夾鬆開，把母狼釋放出來。

母狼自由後，舐了他的手，讓他替牠的腳上藥後，才帶著小狼走開，一路還頻頻回頭望他。他坐在大石頭上想，**如果人類可以讓凶猛的野狼來舐他的手，成為朋友，難道人類不能讓另一個人放下武器成為朋友嗎？**

他決定以後先對別人表現誠意，因為從這件事中看到，**先釋放出誠意，對方一定會以誠**

相報（他開玩笑說，如果不是這樣，那就是禽獸不如）。因此，他在公司中以誠待人，先假設別人都是善意，再解釋他的行為，常常幫助別人，不計較小事。所以他每年都升一級，爬得很快。

最重要的是，他每天過得很愉快，助人的人比被助的人快樂得多，雖然他並不知道中國有「施比受更有福」這句話，但是他的生活證明了這一點。他對我說，他一直很感謝阿拉斯加的經驗，因為這使他一生受用不盡。的確，只有自己想要的東西才會珍惜，下過霜的柿子才會甜，人也是經過磨鍊了才會成熟。

如果一個人大學畢業了還不知道自己什麼，那麼應該要讓他去外面磨鍊一下，不要給他錢，讓他自食其力，給他一個機會去證明自己、體驗人生，相信他也能從中得到一個對他一生受用不盡的經驗。真的想唸書？還是想用一張文憑『肯定』自己？好好想想！

（作者：國立中央大學神經科學研究所所長洪蘭）



防範一氧化碳中毒居家安全診斷表

項	目	是	否
熱水器安裝部分			
1	燃氣熱水器是否貼有 CNS 及 TGAS 標示		
2	室外型燃氣熱水器（RF 式熱水器）是否設置於戶外通風良好處所		
3	室內型燃氣熱水器（如 FE 式、FF 式熱水器等）是否裝設通往室外之正確排氣管		
4	室內型燃氣熱水器排氣管是否可將廢氣全數排至屋外		
環境通風部分			
5	陽台未加裝門窗		
6	陽台門窗經常開啟		
7	陽台門（紗）窗經常保持清潔		
8	瓦斯燃燒火焰是否為藍色		
9	熱水器上方天花板油漆是否完好		
10	熱水器上方牆壁是否乾淨		
燃氣設施使用安全部分			
11	燃氣熱水器使用是否未超過 10 年		
12	燃氣熱水器是否請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士定期檢修		
13	睡前是否有檢查燃氣設施習慣		
14	是否設置有一氧化碳警報器		
15	睡前是否有檢查關閉燃氣供應習慣		



102 年寒假學生活動安全預防宣導注意事項

一、活動安全：

1. 室內活動：

從事室內活動時，應熟習相關消防(逃生)器材之使用方式，避免前往網咖、舞廳、夜店等出入複雜場所。

2. 戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身體能狀況能否負荷。

二、工讀安全：

注意工讀廠商的信譽，相關薪資、勞健保待遇措施是否完善。工作場合的人、事、時、物等，且家長應前往瞭解子女工讀情況。寒假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打行政院勞工委員會成立之諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。

三、交通安全：

1. 注意自身交通安全，切勿酒後駕車及無照或超速行駛，遵守交通規則及號誌，以策安全。
2. 請各院、系宣導乘坐大客車安全教育，教育部於校安中心網站設置「交通安全教育」宣導影片，內容包括「大客車安全疏散」等專題，請妥為參考運用，以確保大客車乘車安全。

四、賃居安全：

1. 杜絕一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，因而肇生一氧化碳中毒事件。
2. 注意人身安全：夜間返回租屋(住)處，或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無可疑人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶哨子等防護器具。

五、毒品及藥品濫用防制：

暑假應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘而好奇嘗試。

六、菸害防制：

請家長充分配合宣導反菸及拒菸，以維學子身心健全發展。

七、詐騙防制：

提醒家長加倍關心子女生活起居，掌握學生校外活動處所安全及聯繫方式，勿沈迷網路遊戲，慎防網路交友或交易詐騙。切記反詐騙一聽、二掛、三查步驟，並撥 165 及 110 反詐騙報案專線。

八、犯罪預防：

提醒同學切勿從事飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易(援交)等，尊重個人隱私權益。

九、居家安全：

注意居家防火、用電安全，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，先行勘查家中的避難逃生路線，以建立應有的危機意識，維護自身居家安全。

十、學生發生意外事件之通報聯繫管道：

可運用學校校園安全及災害防救機制聯繫電話請求立即有效之協助，並遇意外事件立即通報校安中心。本校校安中心有專責值勤人員實施 24 小時服務，專線電話：(06)2050354。

(資料來源：教育部校安中心)

出版單位：學生事務處

聯絡電話：直撥 06-2050354 或 06-2727157 轉 237

總編輯：謝松煌

執行編輯：郝春富、丁獻宏、鄭翔澤、林玲芝、柯善程

網址：<http://www.ksu.edu.tw/unit/D/A/SA/download.aspx>