



發行日期 2012 年 11 月 1 日



### 政策宣導

#### 一、菸害防制法：

1. 「菸害防制法」第 16 條及第 31 條規定大專校院除吸菸區外，不得吸菸；未設吸菸區者，全面禁止吸菸。違者處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。
2. 「菸害防制法」第 15 條及第 31 條規定大專校院之室內場所，全面禁止吸菸。違反規定者，處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並令限期改正；屆期未改正者，得按次連續處罰。

二、行政院勞工委員會受理 101-1 失業勞工子女就學補助，申請日期：101 年 10 月 15 日起至 101 年 11 月 9 日止(以郵戳為憑)，逾期不受理(詳情請洽勞委會網站：<http://www.cla.gov.tw>、全民勞教 e 網：<http://cla.hilearning.hinet.net> 下載)。

三、請導師能鼓勵學生多參加學輔中心所舉辦促進身心靈健康之活動，目前積極辦理大一新生班心理測驗，請大一各班導師協助施測活動並鼓勵高關懷群學生至學輔中心。

四、學生校外競賽獎學金申請，請務必檢附申請學生印領清冊、參賽單位達 10 個以上不同學校、法人或公司之佐證及本校學生校外專業性競賽成果獎勵實施要點，相關法規及校(內)外活動申請表可至學務處課指組網頁下載參考使用。

五、「役齡男子尚未履行兵役義務者之出境應經核准」之規定，已具備役齡男子身分者，因出國前未辦妥役男出境核准手續，以致出國當天於機場，發生境管人員查驗具有役男身分而無法順利出境；為免前揭情事之發生，請同學於出國前需向鄉(鎮、市、區)公所兵役單位提出申請並經核准，始得出境。

六、本學期各班班會請依規定召開及紀錄，每週送回課外活動組彙整，以利將各班反應意見送相關單位協助處理。

七、杜絕校園霸凌行為、積極營造友善校園，建立良善的校園倫理關係並形塑優質學習環境，為教育部及學校的重要事務，如遇相關事件，請撥本校校安中心 24 小時值勤電話：06-2050354 或教育部 24 小時免付費投訴專線 0800-200885 (零霸凌-耳鈴鈴幫幫我)。

八、B、C 型肝炎慢性感染者注意事項如下：1.經由血液檢查為 B 型、C 型肝炎的人，必須請醫師進一步診斷、治療指導；2.切勿擅自亂服藥物，以免反而增加肝臟的負擔；3.注意飲食營養，不宜嗜酒；4.避免過分勞累；5.遵照醫師的吩咐，按時再請醫師診斷，並接受指導；6.不輸血給他人，不与他人共用牙刷、刮鬍刀等用具。

九、警政署為加強預防詐欺犯罪，疑似詐騙手法查明，可利用警政署「165 反詐騙諮詢專線」或網站查詢(<http://www.165.gov.tw>)、各縣(市)警察局 110 專線、本校校安中心 06-2050354 專線。



# 活動資訊

## 近期活動時間表

項次	時間	活動內容	地點	承辦單位
1	101年11月1日   101年11月7日	環保週教育宣導	軍訓教室	生輔組
2	101年11月5日   101年11月9日	「紫錐花運動」— 反毒教育週	校園	生輔組
3	101年11月5日	學生自治幹部座談會	崑山會議廳	課指組
4	101年11月7日	班級衛生幹部研習	軍訓視聽教室	衛保組
5	101年11月7日	自殺防治守門人研習— 守著陽光守著你	教學研究大樓 第一階梯教室	學輔中心
6	101年11月14日	101學年度第1學期 房東座談會	行政中心二樓小禮堂	生輔組
7	101年11月20日	時間管理—幸福手帳	行政中心 A209 室	資源教室
8	101年11月21日	101學年度應屆畢業生 轉銜會議	行政中心 A209 室	資源教室
9	101年11月21日	師生急救訓練	軍訓視聽教室	衛保組
10	101年11月21日   101年11月22日	性別平等教育活動— 多元性別大體驗	青蛙廣場	學輔中心
11	101年11月22日   101年11月29日	春暉社—帶動中小學活動	鄰近中小學	生輔組
12	101年11月24日   101年11月25日	志工基礎教育訓練	崑山會議廳	課指組
13	101年11月24日	美麗人生~職涯探索成長營	行政中心 A209 室	資源教室
14	101年11月24日   101年11月25日	週末營: 當我們“窩”在一 起-人際溝通工作坊	行政中心 A208 室	學輔中心
15	101年11月26日   101年11月30日	拒毒萌芽反毒宣導 服務學習推廣教育	鄰近中小學	生輔組



## 活動成果

### 陸生新生輔導



陸生新生輔導副校長黃國賢致歡迎詞

為協助陸生新生能儘快適應本國風土民情及本校各項生活作息，本校於 101 年 9 月 26 日（星期三）1400~1530 時，假第一階梯教室，辦理「陸生新生輔導」，與會師生約計 98 人參加。本次活動由副校長黃國賢代表學校歡迎陸生，期許儘快融入學校生活，隨後依國際事務處、教務處、學務處、總務處、圖書館、電算中心，報告承辦業務予所有陸生知悉，活動全程師生有良好的互動與討論。

### 宿舍安全教育宣導



邀請大灣消防分隊小隊長林佳嶸擔任講師

為提升住宿生住宿期間之各項安全觀念，確保住宿生在食、衣、住、行及育樂等災害應變能力，本校於 101 年 10 月 17 日（星期三），假行政中心二樓小禮堂，舉辦「101 學年度宿舍安全教育宣導」，計有住宿生約 900 餘人參加。課程由永康區大灣消防分隊林佳嶸隊長講授，並針對消防安全觀念、火災之避難逃生、室內延長線使用安全及防範一氧化碳中毒等內容實施宣教，課程內容包含有獎徵答活動，同學們積極參與課程活動，使課程圓滿順利。

### 班級學生自治幹部講習



邀請百世教育基金會江建勳秘書長擔任講師

為磨練及訓練學生如何處理所交辦的工作，並體驗失敗經驗與教訓，力求改進，以增進同學研判、分析、規劃之能力，使任務順利完成，提昇服務績效，本校於 101 年 10 月 3 日（星期三）1530 時，假行政中心二樓小禮堂，舉辦 101 學年度班級學生自治幹部講習，邀請百世教育基金會江建勳秘書長演講，參加對象為日間部四技班級合計 166 班，所有自治幹部共 959 員；體驗失敗經驗與教訓，力求改進，以增進規劃能力，使任務順利完成，提昇服務績效

## 拒毒萌芽反毒宣導服務學習模式推廣-師資訓練



種子師資訓練由學務長謝松煌親自主持

本校為落實教育部反毒教育政策及建構全國性綿密緊實學校反毒教育宣導網路及多元有效的反毒宣教管道，於 101 年 10 月 17 日(星期三)0900 時至 10 月 18 日(星期四)1220 時，假行政大樓二樓 207 教室，實施種子師資訓練，由學務長謝松煌親自主持，並以春暉社團為主體，招募有志從事反毒教育及有志從事反毒宣教工作之人員與服務性社團指導老師、社團成員計 40 員，藉反毒教育講座與多元行銷與廣告創意構想，培訓學生設計親和、活潑的反毒教案，達到反毒教育目的。

## 社團指導老師知能研習



課指組王鳳鳴組長頒發獎牌鼓勵

為了讓社團指導老師對於社團經營與志願服務方面有更多的知識，101 學年度第 1 學期「社團指導老師知能研習」於 101 年 10 月 17 日(星期三)1430 時，假學生活動中心五樓會議室舉行，參與的社團指導老師達 70 餘員，課程內容除了業管單位工作報告，課指組王鳳鳴組長宣導勿輕易接受外來廠商邀約導致活動變質，增進本校社團指導老師對於活動的申請更加清楚和了解。

另於研習活動中為獎勵 100 學年度第 2 學期社團評鑑成績表現優異之社團指導老師，特頒發獎牌及社團指導老師聘書，以資鼓勵。

## 社團幹部知能研習



課指組王鳳鳴組長會中鼓勵與會幹部

為了促使學生對於社團行政事務與快樂經營社團方面有更多了解，本學期「社團幹部知能研習活動」於 101 年 10 月 19 日(星期五)0900~1700 時，假人文一館 5 樓崑山會議廳舉辦，參與的社團領導幹部約 120 餘員，課程內容有服務學習概念闡述、經費核銷與成果製作、校外競賽獲獎辦理申請補助相關規定說明、社團經營與分享、網路智慧財產權防治宣導、活動企畫與服務學習等，培養學生從服務當中學習經驗，提升自我能力。

## 一閃一閃亮新星—校園迎新晚會



校長蘇炎坤於迎新晚會致歡迎詞

為了歡迎新生加入我們崑山大家庭，也讓全校師生一起同樂，本校 101 學年度「一閃一閃亮新星—校園迎新晚會」於 101 年 10 月 3 日(星期三)1800 時，假雲青館盛大登場，特別邀請創辦人李正合、校長蘇炎坤、副校長李天祥、副校長黃國賢、學務長謝松煌及課指組組長王鳳鳴等人蒞臨會場欣賞演出。參與學生達 2000 人次以上，主持人黃鐙輝及眾多歌手盡情炒熱氣氛，與同學們熱情互動，參與學生皆反應熱烈、大聲合唱，現場氣氛 high 到最高點，以達到師生同樂。

## 生命綠意～憂鬱自殺防治社區活動計畫



邀請杜家興心理師擔任講師

藉由推動學校的特色主題計畫與嘉南療養院合作，走入社區推廣憂鬱自殺防治活動，學生輔導中心在 101 年 10 月 9 日(星期二)07:30~10:00 時於慈幼高級工商職業學校與嘉南療養院合作辦理「生命綠意～憂鬱自殺防治社區活動計畫」社區宣導活動。活動過程中透過宣導短片、演講、座談會、生命體驗等活動，增進學生憂鬱自殺防治議題的認識，讓民眾及學生對憂鬱症狀的辨識、自殺企圖的線索、危機狀況的求助和陪伴憂鬱自殺者的方式有更多的體驗與了解，參與學生及社區民眾計 224 員，在活動中讓社區民眾學會如何因應老年的憂鬱和生活。

## 憂鬱及自殺防治初階研習-認識憂鬱症



邀請臨床科主任杜家興心理師擔任講師

為推動校園憂鬱關懷及自殺防治（守門人 1 問 2 應 3 轉介）三級預防，特別規劃於 101 年 10 月 17 日(星期三)1330~1730 時，區分兩個梯次進行「憂鬱及自殺防治初階研習—認識憂鬱症」活動，當天兩梯次共出席 267 員，邀請行政院衛生署嘉南療養院臨床科主任杜家興臨床心理師，以生動有趣、淺顯易懂的講解方式帶領學生認識憂鬱症，並以真實案例、病患就醫流程說明，讓參加活動的學生更能了解如何面對憂鬱症患者，「陪伴與傾聽」是非常重要的步驟，未來若身邊有需要被協助的人，可以提供適當協助，落實守門人 1 問 2 應 3 轉介的步驟。



## 品德教育—有德有才是上品

面試時翹二郎腿，離開時不推回座椅。現在年輕人抱怨進不了研究所、找不到工作，但誰願意和粗俗無禮的人共事？

最近去替一個研究所作甄試委員，因為這個領域現在很紅，所以報考的人很多。問了一整天，結束後，所長很過意不去，因為公家給的車馬費只有兩千元。她就自掏腰包請我們吃飯。用餐時，大家談起剛甄試過的學生，都頻頻搖頭，因為現在的學生坐沒坐相。有的坐下來，腿就翹起來了，甚至叉開來成八字形。只有少數學生腿有併攏，而且只有極少數的學生離開時，把椅子推回去。

所長很感慨地說，現在知識翻新得這麼快，兩年前的教科書已經沒有人用，五年前的就廢紙回收。科技日新月異，學生只要肯學，其實不必管他現在知識有多少，但人品不端，以後會令系所蒙羞。席間有位教授說，他去某大學演講，回家後，一堆學生寫電子信來要投影片。原來，該課要寫報告。最簡單的方式，當然就是直接跟老師要投影片。有學生還特別註明「請務必回」，讓他哭笑不得。

話匣子一打開，每個人都有類似經驗，最普遍的就是「不具名」。也就是說，向老師請益，卻不告訴老師你是誰。這種信只好直接退回，因為我們不處理匿名信。所長的先生說，他公司招考員工時，他一時興起，走進去看他的人事主任如何篩選新人。只見主任很客氣跟考生遞名片，那考生轉身看到他，便把手伸出來，大刺刺地問，「那你的呢？」他吃了一驚，不能相信有人這麼魯莽。

他說，在別人的地盤，人生地不熟，不可以擺出高姿態。看到陌生人，一定先探別人的底，不可先假設別人地位低。他雖然是開玩笑地講，但是意思很明顯：你們大學教了什麼？怎麼教出這樣不知天高地厚、目空一切的學生來？其實不只學生，整個社會的價值觀都出了問題。

很多人把無禮當作性格，把邋邋當作時尚。其實，不注意衣著，蓬頭垢面，不修邊幅，不是豪邁，是不尊重別人的表現。粗俗也不是率直，是沒有品味。一些描寫性器官的話，不可在廟堂上講。它不代表草根性，它只反映出沒教養。

前警察大學的教務長黃富源說得好，率直是良好的品質，禮貌是永遠不變的價值。直來直往、不做作，很好，但是必須有禮貌，不然就是粗魯。我們從小被教導，念了很多書，卻完全不知道自己的行為，給人家什麼樣的觀感。當他們抱怨找不到工作時，能怪誰呢？誰願意和粗俗無禮又自大的人共事呢？教育是國家的根本，品德是做人的根本，切莫等閒視之。

（作者：國立中央大學神經科學研究所所長洪蘭）



## 無菸校園—菸菸一熄，無菸好青春



### 飯後一根菸的快活？少活 7 分鐘

癮君子最常說的「飯後一根菸，快活似神仙」，事實上並不然。根據世界衛生組織統計，全球每 10 秒就有一個人因吸菸死亡；而吸一根菸，平均壽命則是少活 7 分鐘。

醫學研究顯示吸菸與罹患癌症、呼吸系統及心血管系統等疾病有很大的相關。根據衛生署統計，目前在台灣，平均每 20 分鐘就有 1 人死於與吸菸相關的疾病，特別是國人十大死因的前三名：惡性腫瘤、腦血管疾病與心臟疾病，都與吸菸有關。

### 吸菸女性皮膚比不吸菸女性老 4.7 倍

美國內科醫學會研究指出，女性每天一包菸，連續吸一年以上，皮膚老化速度為一般人的兩倍；若每天一包菸、連吸五十年，或者每天兩包菸、持續二十五年，皮膚老化速度將是不吸菸者四點七倍。

菸除了把女性變醜之外，還會危及生命健康。長期吸菸會嚴重傷害女性身體器官的機能，引發子宮頸癌、乳癌、口腔癌、鼻咽癌、喉癌、肺癌、食道癌、膀胱癌等諸多癌症，支氣管炎、胃潰瘍、心血管疾病、糖尿病等慢性疾病，以及造成不容易受孕、早發性停經。

### 淡菸、濃菸通通會致癌

此外，也有一些人認為標榜水果口味、低尼古丁、低焦油的淡菸，對身體健康的危害較低，抽淡菸似乎可以降低罹癌、死亡的風險。「這世界沒有對健康有幫助的菸！」水果口味、light、低焦油的淡菸，標榜尼古丁、焦油含量低，但尼古丁、焦油等致癌的有害成分依舊存在，不會消失，一定會對人體產生傷害。

若覺得門診戒菸隱私性不足、上門求診會害羞、花錢或花時間，更可以向戒菸最經濟的「**0800-636363**」**免費戒菸專線**，尋求協助。



崑山里里民 CO 檢測



里民活動中心無菸環境宣導



崑山里張貼宣導海報



國民健康局菸害防制研習



志工吸菸區勸導戒煙



全校菸害防制總動員



## 學生團體保險 Q&A

**Q：什麼情形可以辦理學生團體保險理賠？**

**A：**1.本校學生應一律參加團體保險，並於每學期註冊時，依規定金額繳納保費。  
2.因疾病住院或遭受意外傷害，以致身故、殘廢或需住院治療、意外傷害門診處理者。疾病門診不在此保險範圍內。

**Q：申請理賠需要什麼相關文件？及需要注意事項？**

**A：**1.理賠申請書一請至衛生保健組填寫申請。  
2.整個療程結束後開立一張醫師診斷證明書（包括急診、門診、住院等）。  
【如就醫兩家以上，均需附醫師診斷證明書，若為副本或影本者必須『加蓋醫院鋼印或院章』】  
3.以事件發生開始 180 天之內相關醫療費用收據—醫藥與 X 光檢驗費用。  
【若為副本或影本者必須『加蓋醫院鋼印或院章』】  
4.學生個人印章。【事件發生時已滿 20 歲攜帶學生本人印章即可】  
【事件發生時未滿 20 歲，請另外攜帶：家長印章及家長身份證“字號”（請謄寫於便條紙帶來，非帶整張身份證）】。  
5.學生證【正、反面】影本，如臨時學生證背面需蓋有該學期註冊章。  
6.本人存摺正面影本【須本人姓名及帳號】理賠款項會直接存至帳戶。  
7.學生個人存摺影本 與 學生證正反面請影印於 A4 紙同一面上，不必剪下。  
8.意外若為骨折就診者，需附上 X 光片。  
9.保險公司承保相關理賠，請於事發日算起 2 年內提出申請。

**Q：暑假時騎機車不小心摔車，請問可以辦保險理賠嗎？**

**A：**保險期間以學年度計算包含寒暑假，一天 24 小時都有保障；應屆畢業生投保至當年度 7 月 31 日，延畢者須另繳延修時期保費，保險至畢業之日。

出版單位：學生事務處

聯絡電話：直撥 06-2050354 或 06-2727157 轉 237

總編輯：謝松煌

執行編輯：郝春富、丁獻宏、鄭翔澤、林玲芝、柯善程

網址：<http://www.ksu.edu.tw/unit/D/A/SA/download.aspx>