



發行日期 2012 年 6 月 1 日



政策宣導

- 一、101 學年度機車停車位繳費作業，各班級停車費收取時間 101 年 6 月 6~11 日，統一收齊後於 6 月 12、13 日 0900-1500 時假行政中心 4F 開標室辦理繳費，各班繳費時間如下：
 1. 101 年 6 月 12 日：工程學院、商管學院、人文學院。
 2. 101 年 6 月 13 日：創媒學院、資科學院、國際生、宿舍。
 3. 因委請銀行到校收費，請負責幹部務必於期限內繳費，逾期本學期不再辦理。
- 二、請至經濟部水利署防災資訊網 (http://fhy.wra.gov.tw/Pub_Web_2011/) 內「主動式民眾淹水預警系統」，登錄手機門號，俾利即時接收淹水警戒簡訊通知，依需要選擇預警發布之鄉鎮市區（最多 3 個），並請轉知同仁多加運用，以利迅速處理減低災害。
- 三、人活著難免會遇到挫折、困境，自己或朋友在面對壓力與某些危機時，焦慮、絕望、憤怒、哀傷、沮喪、無助等情緒便會充塞心中，而無法冷靜、理智地省察自己對生命的態度與思考解決方法時，請協助打破無助感，讓他覺得有人可以幫助自己，自己並不孤單，可協助輔導或轉介至學生輔導中心接受諮商。
- 四、每年 5 至 9 月為颱風及雨季時間，請各單位主管注意天候狀況，若逢假日時間，獲知台南地區將有豪雨或颱風來襲資訊，雖尚未接到學校通知裝置防水閘門，亦請指派專人到校即時裝妥，以發揮防災效能。
- 五、政府為擴大照顧經濟弱勢家庭，於 100 年 7 月 1 日施行社會救助新制，社會救助新制宣導電子檔可至內政部社會司/社會救助/相關附錄下載 (<http://sowf.moi.gov.tw/10/new10.htm>)。
- 六、101 學年度第 1 學期就學貸款登記作業預計於 5 月底至 6 月初開始辦理，實際時間將另行公告於學校首頁，屆時請各班班代至課指組領取登記表。
- 七、各類獎學金(校內、校外)申請辦法及時間均公佈於學校網頁首頁、課指組、校內網站、圓夢助學網等網站，各類補助資訊將持續不定期的更新，請同學多上相關網站了解，如有符合申請資格，請至課指組洽詢辦理。
- 八、請同學於上、下學途中或打工，注意本身行車安全，遵守交通安全規定。如遇事故需要協助處理，請撥校安中心 24 小時值勤電話：06-2050354。
- 九、近期天氣炎熱為登革熱疫情高峰階段，為配合疾病管制局登革熱防疫作業，請本校各單位隨時檢查環境四周，配合「登革熱病媒蚊孳生自我檢查表」落實防疫作業；依統計登革出血熱之死亡率高達 9.5%，如有發燒、頭痛、全身倦怠、後眼窩痛、肌肉痠痛或關節痠痛等症狀，或出現出血傾向，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史，以利診療。



活動資訊

近期活動時間表

項次	時間	活動內容	地點	承辦單位
1	101年6月1日	學校飲用水質檢驗	校園	衛保組
2	101年6月6日	100學年度第2學期 勞作教育暨教室整潔競賽 期末檢討會	行政中心2樓 小禮堂	生輔組
3	101年6月6日	100學年度第2學期 宿舍期末檢討會	崑山會議廳	生輔組
4	101年6月6日	伺機”爾”動~ 高爾夫球活動	府城高爾夫練習場	資源教室
5	101年6月6日	服務學習股長說明會	學生活動中心 5樓會議室	課指組
6	101年6月7日	性別教育宣導 妳你知『性』不知『性』?	行政中心2樓 小禮堂	學輔中心
7	101年6月12日 101年6月13日	紓壓體驗-搖滾身心靈派對	行政中心2樓 A208教室	資源教室
8	101年6月13日	100學年度第2學期 社團期末評鑑	青蛙廣場	課指組 學生會
9	101年6月16日	100學年度畢業典禮	雲青館	生輔組
10	101年6月18日 101年6月22日	登革熱防疫宣導	全校	衛保組
11	101年6月20日	社福機構參訪	台南市政府 無障礙福利之家	課指組 學生會



活動成果

校外工讀學生安全教育輔導宣導



邀請臺南市勞工局李嘉文先生擔任講師

為確實加強對校外工讀學生之生活輔導，並適時提供協助，以期確保學生在校外工讀之安全，防範危安情事之發生，本校生輔組於 101 年 5 月 16 日（星期三）假行政中心二樓小禮堂辦理『100 學年度第 2 學期校外工讀學生安全教育輔導宣導』活動，本次研習活動特邀請臺南市政府勞工局勞動條件科李嘉文科員，針對校外打工時，個人之工讀權益與求職防騙面向，特舉勞動基準法、就業服務法條文，讓同學們對自我權益與人身安全，一一獲得解答，同學表示獲益良多。

班級衛生幹部研習-認識學生平安保險及交通安全



邀請三商美邦人壽林棋炫專員擔任講師

為藉由辦理班級衛生幹部研習，培養各班幹部為種子，提昇其對學生團體保險的認識及注重交通安全，衛生保健組特別邀請三商美邦人壽林棋炫專員，於 101 年 5 月 9 日（星期三），假軍訓視聽教室辦理『班級衛生幹部研習-認識學生平安保險及交通安全』講座。活動計有 62 位教職員生參加，透過生動活潑的講習讓師生更瞭解學生保險，讓交通安全的注重觀念深植各班。

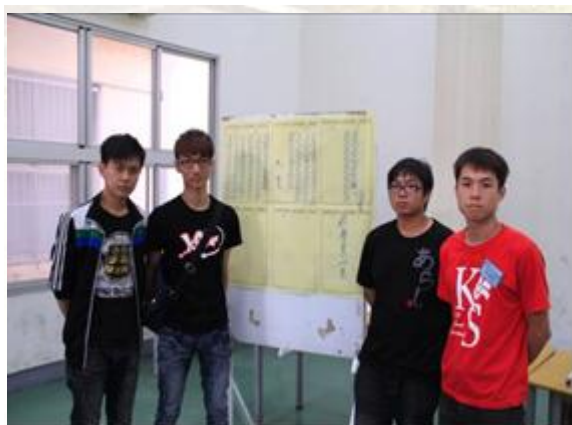
師生急救訓練



邀請奇美醫院吳貞鑒護理師擔任講師

為提升全校師生具備簡易的護理、急救知識和技術，在遇緊急事故時能具備正確處置能力，衛生保健組特別邀請奇美醫院吳貞鑒護理師，於 101 年 5 月 16 日（星期三）假軍訓視聽教室辦理「師生急救訓練」講座。活動計有 60 位教職員生參加。藉由舉辦師生急救訓練，加強師生對於意外傷害之應變及危機處理能力，課程生動活潑，師生深感獲益匪淺。

「101 級學生會及 102 級畢聯會正(副)會長的選舉活動」



高偉與戴子鈞同學當選為學生會正(副)會長

為鼓勵學生積極參與公共事務，實踐民主深化的公民教育，每年學校定期在雲青館及學生活動中心 2 樓表演廳舉行「學生會及畢聯會正(副)會長的選舉活動」，培養學生對於校園公共事務的關心與責任感。今年 5 月 8 日(星期二)剛舉行完 101 級學生會正(副)會長及 102 級畢聯會會長選舉活動，101 級學生會正(副)會長當選學生為高偉同學與戴子鈞同學，102 級畢聯會會長為王聖文同學，本次參與投票學生約 1,500 人次，選舉結果已公告於學校首頁，在此恭賀 101 級學生會及 102 級畢聯會當選之學生。

101 年與青年有約-築夢講座宣講大使場



邀請青輔會宣講大使林皆興教授擔任講師

為加強服務青年及輔導青年，本校於 101 年 5 月 16 日(星期三)在行政中心小禮堂承辦青輔會「101 年與青年有約-築夢講座宣講大使場」，特別邀請青輔會宣講大使林皆興教授擔任講師，參加學生計有 565 人次，宣導青年政策施政理念及措施與分享實踐經驗，並與青年朋友面對面交流對話，建立青年與政府間之溝通平台，增進對青輔會政策瞭解，藉以激勵青年投入公共事務，關懷服務鄉土，回饋國家社會。

101 年重要傳統藝術保存者暨無形文化資產推廣校園合作計畫 布袋戲黃俊雄講座及示演



邀請布袋戲國寶-黃俊雄老師蒞校講演

為了推廣傳統藝術的延續，行政院文建會文化資產總管理處籌備處與本校合作舉行「101 年重要傳統藝術保存者暨無形文化資產推廣校園合作計畫-黃俊雄布袋戲講座及示演」，於 101 年 5 月 23 日(星期三)假行政中心 2 樓小禮堂實施，參與學生達 500 人次以上，同學們對此文化饗宴熱烈參與，本次活動讓學生對於傳統藝術文化有更深入的了解，並培育人文與藝文欣賞之內涵。

教育部 101 年度交通安全教育評鑑



學務長向評鑑委員校園實地訪視解說

教育部吳宗修、葉名山、趙崇仁、楊宗璟、周文生、鍾易詩、蕭傑諭等七位交通安全教育評鑑委員於 101 年 5 月 25 日（星期五）蒞臨本校訪視；本次評鑑目的在透過自我評鑑及訪問評鑑之配合，瞭解交通安全教育實施概況，並進行交通安全教育優質經驗的交流。當日行程由校長接待，黃副校長主持綜合座談，學務長簡報，學務長及總務長全程陪同校園實地訪視；從師生晤談中，委員對本校特色與優點有諸多讚賞，另對週邊交通環境及尚待改進部分，提出建議事項供本校參考，在歡送聲中評鑑訪視行程圓滿完成。

資源教室心靈 SPA 讀書分享會



通識教育中心林春梅老師帶領學生閱讀分享

為增進本校資源教室學生閱讀好書與思考、判斷各種議題的能力，學輔中心資源教室規劃「心靈 SPA 讀書分享會」，於 101 年 5 月 10 日（星期四）晚上假行政中心 2 樓 208 室舉行閱讀的好書：「姊妹」。邀請本校通識教育中心林春梅老師，帶領學生閱讀與分享，不同的看法與想法，更能思考自己的主觀意識。藉讀書分享會，學生出席 36 人次。從學生活動回饋表上得知讀書分享會的舉辦，學生們體會到每一件事的發生，都有其意義，活在當下是重要的。透過閱讀好書，帶領學生思考生命的意義，亦達到本次活動目的。

生涯規劃探險工作坊



闖關活動「一起疊疊樂」

學輔中心辦理「生涯規劃探險工作坊」，並結合本校 47 週年校慶園遊會活動，先後於 101 年 4 月 28 日及 5 月 3 日兩天，以外展服務及個別諮詢等方式發掘學生在興趣、能力、價值觀等不同向度的發展，滿足其生涯規劃方面的需求和期待，並達到寓教於樂的效果，針對本校及南區區域教學資源中心之各夥伴學校學生，分別在校慶園遊會攤位和設計三館前廣場進行闖關活動。參加人數達 196 人，提供機會自我省思性向、自己所擁有的能力和嚮往的人生價值，提醒學生理財規劃的觀念，並協助他們去思考如何做出更好的生涯決策。



品德小故事—改變待人處世的態度

在美國，有位白人婦女帶著 6 歲大的兒子出遠門，找來了計程車，司機是位黑人。

這 6 歲的兒子從未見過黑人，心中非常的害怕，就問媽媽：「這人是不是壞人，為什麼會長得黑嚕嚕？」

黑人司機聽了很難過，此時白人婦女告訴兒子：「這位司機叔叔，不是壞人，他是一個很好的人。」

兒子沈默半晌再問道：「既然他不是壞人，那他是不是做了什麼壞事，所以天母在懲罰他？」

黑人聽了淚水在眼眶中打轉，他很想知道這白人婦女怎樣回答？

媽媽說：「他是個很好的人，也沒有做壞事。咱們家花園裏的花，有紅、有白、有黃...是不是？」

「是啊！是啊！」

「那花的種子是不是都黑色的？」

孩子想了一下，「對啊！都是黑的。」

「黑色的種子，開出色彩鮮美的花朵，讓這世界多采多姿，是不是？」

「是啊！」孩子恍然大悟地說：「那司機叔叔不是壞人嘍！感謝司機叔叔，您讓這世界多采多姿，我要為您祈禱。」

天真的孩子在一旁禱告著，黑人司機的淚水奪眶而下，心裏想：「身為黑人被世人瞧不起，今日，這位白人婦女如此溫婉地教導孩子，解除孩子心中對我的恐懼，為我祈禱與祝福。真得好好的謝謝她。」

此時，目的地到了，黑人司機趕緊下車為白人母子開車門，感激的說：「夫人，謝謝您，您的一席話讓我的人生充滿光明希望，不再晦暗。夫人，謝謝您！」

很美麗的女子，是不是？這是發生在美國的真實故事。

第一次聽到時，深深憾醒沈睡的心。

不止一次的讚嘆這位美麗的女子那高度智慧的言語，教導孩子不要有分別心的同時，更溫暖了傷痕纍纍的心。

反觀，這故事如果發生在台灣人的身上，結局是否還會如此令人感動呢？



吸菸的真相 Q&A

Q1：有人說，吸菸能幫助我放鬆心情。當我一整天都沒有辦法在辦公室吸菸，回家抽根菸，放鬆一下感覺很好。

A1：辦公室一整天工作壓力的緊張，讓人渴望放鬆，但究竟是拋開工作壓力和環境讓你放鬆？還是吸菸帶來的放鬆？在一天中體內缺乏尼古丁而使焦慮升高，回家的一根菸正好解除了生理症狀的緊繃，這是菸癮的「解脫」而不是心情的「放鬆」喔！

Fact1：事實上，菸的作用依醫學根據是會使人的血壓上升，心跳加快，並不能達到真正「放鬆」的目的，仔細思考是什麼讓你有放鬆的感覺，也許是深呼吸的過程，也許是回到自己熟悉有安全感的地方，也許是見到可愛的老婆/老公和小孩，這些都有助於我們釐清自己的行為習慣與行為目的。

Q2：有人說，菸能幫助我集中思考，有靈感。

A2：愈是從事與創作、設計或需要用腦力的工作者，愈常聽到這樣的理由。吸菸已經成為習慣的人，一旦沒有菸，精神狀態將會低於他本身在健康體能時應有的清醒程度。此時，吸一根菸可以在短時間內將心跳及血壓升高，使人感覺精神一振。但這其實只是藉著「吸菸」讓吸菸者回復到他健康時應有的水準。換言之，如果創作者在健康的情形下，靈感同樣能得到，而且，這些靈感還是不需要依靠「吸菸」就能獲得的呢！

Fact2：事實上，菸的作用約 7-10 秒到達腦部，一氧化碳會造成末梢血管嚴重缺氧，日積月累將使記憶力衰退。如果吸菸的人是青少年，因為青少年正處在發育時期，也是求學壓力最重的時候，吸菸的影響無疑是雪上加霜。所以戒菸後，頭腦應該會變的更清晰唷！另外，許多創作者在集中思考時，並不吸菸，有些人習慣踩方步，有些人習慣甩筆，因此，是不是要用吸菸來換取原本的專心，值得思考。

Q3：有人說，吸菸讓我感覺更有型。

A3：我們常常在電影裡看見憂鬱男或帥氣女，菸無不一根接著一根的吸。但是，正所謂「自信的女人最美麗，體貼的男人最搶手」，光靠外在有型容易識破，內在的氣質卻能所向無敵。想像你今天到了一個人人認為吸菸很「屌」的國家，你會想吸菸嗎？

Fact3：事實上，我們都中了菸商廣告的計，就像雪茄讓人聯想到金錢地位一樣，菸商將菸品與人類的需求做了意識上的結合，讓人有吸菸代表了獨立、成熟、世故的感覺，但真正成熟有主見的人，是可以戳破菸商謊言，不為所動搖的人。

Q4：吸菸讓我拉近了與朋友的距離。

A4：過去社會上有所謂「敬菸」文化，尤其是做業務或談生意的，請別人吸一根菸，似乎關係就拉近了。如果，目的是為了要拉近與朋友的關係，在生意上，可以請對方喝杯咖啡、吃頓飯，甚至送一份當地名產，或是任何對方在工作上可能需要用到的小東西，都顯示出你的細心與尊重。

Fact4：若是好朋友間，拉近關係的方式就更不需要非菸不可了，而真正關心你與尊重你的朋友，絕不會因為你不吸菸而破壞感情的。

(資料來源：行政院衛生署菸害防制資訊網)

出版單位：學生事務處

聯絡電話：直撥 06-2050354 或 06-2727157 轉 237

總編輯：謝松煌

執行編輯：郝春富、丁獻宏、董俊毅、林玲芝、柯善程

網址：<http://www.ksu.edu.tw/unit/D/A/SA/download.aspx>