



發行日期 2011 年 11 月 1 日



政策宣導

- 一、品德教育中心德目心得寫作，請各班每月推派 1 員代表撰寫 500 字心得寫作單獨傳送至高乙民教官處(tim1988@mail.ksu.edu.tw)，餘同學當月 200 字心得寫作，由導師批示後，請自行上傳至個人網路大學張貼，以充實個人網頁內容，上傳篇數愈多，期末予以記功獎勵；成果繳交較優班級有電機 2B、電子 2A、光電 1A、企管 3B、電通 2A、幼保 1A、運休 1A，請各位同學儘速於 11 月 30 前完成上傳。
- 二、機車停車場重要注意事項：
 - 1.請同學將停車證張貼於機車右前上方明顯處，俾利查驗。
 - 2.機車請依車號停放勿佔他人停車位，造成其他同學困擾。
 - 3.大灣路 979 巷路段為住戶重要及緊急救護通道，亦為警方加強巡邏拖吊區，為避免造成自身財力及時間耗損。本校尚有機車空位，有需求者請至行政中心二樓生輔組申請辦理。
- 三、杜絕校園霸凌行為、積極營造友善校園，建立良善的校園倫理關係並形塑優質學習環境，為教育部及學校的重要事務。如遇相關事件，請撥本校校安中心 24 小時值勤電話：06-2050354 或學生輔導中心申訴電話（06）2050254。
- 四、依據內政部警政署「165 反詐騙諮詢專線」專屬網站統計詐騙手法排行如次：
 - 1.財損排名：假冒機構(公務員)詐財、假投資、拍賣(購物)詐財。
 - 2.詐騙排名：假冒機構(公務員)詐財、假投資、猜猜我是誰。
- 五、肺結核很可怕，但也不可怕。可怕的是，肺結核會傳染；不可怕的是，只要病人規則服藥兩個星期後，就不具傳染力。每人可進行『肺結核七分篩選法』，以預防肺結核病。親朋好友若得了結核病，應該尊重與關懷，不要怕他，不要躲他，要鼓勵他，支持他，陪伴他，把六個月的藥吃完。
- 六、本校現有吸菸區 2 處，原第 1 吸菸區-工程一館北面涼亭，調整至工程一館涼亭北面與停車場出口走道交集處，第 2 吸菸區-資訊四館東面涼亭空地(僅靠近南苑端之 3 分之 1)，以符合國民健康局相關規範。請同學儘量避免進入吸菸區，以減少二手菸害。
- 七、因應校園性侵害或性騷擾防治準則之修正，請全校教職員生注意自身含有（隱含）性暗示之不當行為，或符合性歧視或性霸凌之言行，以促進本校友善校園理念之實行。
- 八、100 學年度第 1 學期期末「勞作教育反思及回饋」心得寫作報告，請同學於 12 月 16 日(週五)前上傳至個人網路大學，另全班之心得寫作製作成壓縮檔後，寄至軍訓室林錦玄教官信箱(ljshuan@mail.ksu.edu.tw)。



活動資訊

近期活動時間表

項次	時間	活動內容	地點	承辦單位
1	100年11月2日	春暉專案宣導活動— 反毒系列講座	行政中心2樓小禮堂	生輔組
2	100年11月7日	全校自治幹部座談會	崑山會議廳	課指組
3	100年11月 9、16、23日	輔導段長以及輔導義工培訓— 基礎學習	行政中心2樓A209	學輔中心
4	100年11月 11、18日	諮商技巧訓練工作坊— 投入與後設	行政中心2樓A208	學輔中心
5	100年11月13日	南區大專院校創意孝道競賽	高雄市美術館	課指組 崇青社
6	100年11月16日	志工基礎教育訓練	崑山國際會議廳	課指組 青年服務社
7	100年11月16日	宿舍環保宣導講座	行政中心2樓小禮堂 體育館前小廣場	生輔組
8	100年11月16日 100年11月18日	社區服務學習 1.社區服務 2.醫療院所服務	1.崑山里社區 2.裕聖里社區 3.復國里社區	衛保組
9	100年11月17日	雲門舞集的戀愛告白	雲青館	課指組 崇多 青媒社
10	100年11月21日 100年11月23日	社區服務學習 1.社區服務 2.醫療院所服務	1.光復里社區 2.南聖里社區 3.嘉南療養院	衛保組
11	100年11月21日 100年11月25日	環保週專題講座、宣導	行政中心2樓小禮堂 學校校區	生輔組
12	100年11月23日	崑山文化祭—十鼓擊樂團	雲青館	課指組 學生會
13	100年11月28日	春暉專案宣導活動— 拒絕愛滋及檳榔 系列講座與活動	軍訓視聽教室 體育館前小廣場	生輔組
14	100年11月30日	健康專題講座 【脊髓健康與酸痛防治】	軍訓視聽教室	衛保組
15	100年11月30日	學生班級自治幹部 人際關係講座	行政中心2樓小禮堂	生輔組



活動成果

交通安全教育宣導



邀請台南市交通大隊孫國淵警官擔任講師

為了提供師生交通安全方面更深一層的認知，本校生輔組於 100 年 10 月 12 日（星期三）假行政中心 2 樓小禮堂，舉辦「100 學年度第 1 學期交通安全教育宣導」。當天活動計有 250 餘位同學參加，此次講習活動特邀請台南市警察局交通隊孫國淵警官，針對目前最新交通法規說明及交通意外事故原因分析實施專題講演，以收交通安全教育成效。

學生宿舍安全教育宣導



邀請永康分局偵查隊分隊長陳惠賓擔任講師

為強化大一新生入校之各項安全措施，俾確保學生之食、衣、住、行之各項應變預防暨案例宣教。本校於 100 年 10 月 26 日（星期三），假行政中心 2 樓小禮堂，舉辦「100 學年度學生宿舍安全教育宣導」活動。邀請台南市警察局永康分局偵查隊分隊長陳惠賓蒞校實施「防詐騙宣導」專題演講，當天活動計有 900 位新生參加，藉此次教育宣導活動宣達各項詐騙手段及防制作為，以收減少受騙機率的功效。

法治教育暨智慧財產權宣導活動



朱信憲副分局長與有獎徵答學生合影

為避免教職員生因錯誤認知而觸法，強化師生對法治教育及智財權認識，本校於 100 年 10 月 5 日（星期三），假行政中心 2 樓小禮堂，舉辦「100 學年度法治教育暨智慧財產權宣導」活動。當日邀請台南市政府警察局永康分局朱信憲副分局長就常見的詐騙類型及防騙守則對同學做詳細的叮嚀，另由電子計算中心羅豐彬組長就本校校園網路智慧財產權相關進行宣導，說明本校在資訊安全及資訊網路服務的相關規定，此次活動計約 700 位教職員生參與，深感獲益良多。

校外工讀學生安全教育輔導宣導



夏萬春專員與有獎徵答學生合影

為確實加強對校外工讀學生之生活輔導，並適時提供協助，以期確保學生在校外工讀之安全，本校於 100 年 10 月 12 日（星期三），假行政中心 2 樓小禮堂，舉辦「100 學年度校外工讀學生安全教育輔導宣導」活動。邀請行政院公平交易委員會企劃處夏萬春專員就校園師生對多層次傳銷應有之認識宣導及案例解析，此次約 600 位同學參與，夏專員透過生動活潑的解說，讓參與的同學都能瞭解相關的法令，可謂收穫良多。

師生 CPR 急救訓練



高好秦老師請學生示範哽塞急救方式

為落實師生 CPR 急救術，在遇到緊急事故時能夠立即危機處理，衛生保健組於 100 年 9 月 21 日（星期三），假護理教室辦理「100 學年度第 1 學期師生 CPR 急救訓練」。由本校護理老師高好秦擔任課程講師，活動當天計有 65 位學生參加。課程除了 CPR 急救術的演練外，還有異物哽塞之急救等急救訓練。藉由現場演練與示範急救動作，並請每位同學實際操作，牢記急救步驟，強化每位同學動作的紮實度與正確性，並獲得廣大回響。

班級衛生幹部研習



謝政道經理頒發有獎徵答禮物

衛生保健組為落實各班級衛生幹部實施群體衛教，提升每位學生對學生團體平安保險的認識及交通安全的注重，確保健康的人生，於 100 年 10 月 5 日（星期三），假軍訓視聽教室辦理班級衛生幹部研習活動。針對學生平安保險知識提供解答，本校邀請三商美邦人壽業務經理謝政道先生擔綱講師，藉由學生平日常見之意外事故及申請保險等相關問題，一一詳細說明，經由這次的研習，讓師生能夠對學生團體平安保險的認識及交通安全的注重。

社團幹部知能研習



社團幹部知能研習規定說明及經驗分享

為了促使學生對於社團行政事務與快樂經營社團方面有更多了解，本學期於 100 年 10 月 14 日（星期五），假人文一館 5 樓崑山會議廳舉辦「社團幹部知能研習活動」，參與的社團領導幹部達 120 人次以上，課程內容有服務學習概念闡述、經費核銷與成果製作、校外競賽獲獎辦理申請補助相關規定說明、社團經營與分享、網路智慧財產權防治宣導、活動企畫與服務學習等，培養學生從服務當中學習經驗，提升自我能力。

行政院青輔會「與青年有約—築夢講座」



青輔會主任委員李允傑博士合影留念

為實現青年人夢想，青輔會提供多種方案協助青年加快築夢腳步！本校於 9 月 28 日，假行政中心 2 樓小禮堂，舉辦「與青年有約—築夢講座」，參與學生達 500 人次以上，講座特別邀請行政院青輔會主任委員李允傑博士蒞校演講，讓學生了解青輔會所提供的資訊與協助。政府建立與青年溝通的平台，激勵年輕人投入公共事務，為社會盡心力。校長蘇炎坤也鼓勵學生有夢想最美，同時實踐夢想除了靠自身努力，尋找協助管道也是重點。

憂鬱及自殺防治研習—陽光宅人



心理師杜家興老師與同學熱絡討論

為了協助本校學生認識憂鬱症，了解憂鬱與自殺的相關處理方法，推動校園憂鬱關懷及自殺防治（守門人 1 問 2 應 3 轉介），期使學生能『正向』面對憂鬱及自殺的議題。特別於 100 年 10 月 20 日（星期四），舉辦「憂鬱及自殺防治研習—陽光宅人」講座，邀請嘉南療養院臨床心理師杜家興老師，以輕鬆活潑的方式、淺顯易懂的說明，協助學生關心自己及身邊的朋友。本次活動計有 81 位同學參與，對講座議題討論熱絡，多關懷身旁的朋友。



品德教育篇—十一月份中心德目『行善關懷』

崑山品德寶寶：

行善關懷 (Good-will & Care)

- 開放、接納，能設身處地為別人著想，真誠關心他人，幫助需要幫助的人。
- 愛就是關心、關懷和願意付出，行善之人慶有德。



品德教育中心德目卡：

<p>七月(Jul.) 孝親尊長 (Filial Piety & Respecting Elders)</p> <p>*培養謙和有禮的生活禮儀，建立孝親、尊長的態度與觀念，營造祥和校園文化。 *百善孝為先，尊敬長輩，建立長幼有序的人倫社會。</p> <p>八月(Aug.) 尊重信賴 (Respect & Trust)</p> <p>*約束個人自由以表達服務對象的意願。 *信賴是一種生命的感覺，信賴也是一種高尚的情懷，信賴更是一種連接人與人之間的紐帶。 *深身自愛，是贏得信賴與尊重的不二法門。</p>	<p>九月(Sep.) 守時守信 (Punctuality & Promise Keeping)</p> <p>*在對的時間做對的事來表明對人的重視。 *發自內心、自我的求以實踐承諾，*人無信不立，講究誠信為成功不二法則。</p> <p>十月(Oct.) 謙恭有禮 (Humbleness & Politeness)</p> <p>*唯有以禮待人，別人才懂得以禮待你。 *禮敬是最容易做到的事，也是最珍貴的善美。 *有謙卑心才有向上的動能。 *虛心學習，尊重他人，是一種生活的態度，也是獲得實踐的主要條件。</p>	<p>十一月(Nov.) 行善關懷 (Good-will & Care)</p> <p>*開放、接納，能設身處地為別人著想，真誠關心他人，幫助需要幫助的人。 *愛就是關心、關懷和願意付出，行善之人慶有德。</p> <p>十二月(Dec.) 感恩惜福 (Thankfulness & Gratitude)</p> <p>*感恩提醒我們飲水思源，惜福則經過智慧的慎思與明辨的思考所獲得的理性認知。 *以樂觀、知足的心去看待周遭的一切。</p>	
--	---	---	--

行善關懷

有個小故事，有年冬天齊國下大雪，齊景公披件狐腋皮袍，坐在廳堂欣賞雪景，覺得景緻新奇心中盼望再多下幾天。晏子走近若有所思的望著白絮說：「下了三天雪一點都不冷，倒是春暖的時候啦！」晏子看景公皮袍裹得緊緊的，又在室內，就有意的追問：「真的不冷嗎？」景公點點頭。晏子知景公沒了解他的意思，就直爽的說：「我聽聞古之賢君自己吃飽了要去想想還有人餓著；自己穿暖了還有人凍著；自己安逸了還有人累著。可是你怎麼都不去想想別人啊！」景公被晏子說得一句話也答不出來。慈悲為懷的人，總是會設身處地去體會別人的切身感受，總是會將心比心為別人著想。

『行善』不只是幫助別人，也是幫助自己，帶著一個『關懷』的心、將心比心的對待他人，便能使自己更加的快樂、對身邊的人事物更加的滿足、對自己更加的肯定；一個小小的念頭，便能使這個社會更加的溫暖。「滴水成河，粒米成籬，勿輕己靈，勿以小善而不為」這將是我們一生的習題，永遠的課題。



美言心語

- 低潮，讓心堆積了厚重的雲層，隨時會下著雨。但，只有雨後的天空，才會出現彩虹，沒有那曲折，怎能顯示出珍貴的價值呢？因此，與其擔心下雨，何不期待彩虹的出來呢？
- 你說你走不過去，那就飛過去吧。對抗阻擋在前的石頭，讓你能量消耗。所以，與其對抗，不如超越放下吧，生命的豁朗總在一個轉念之間。
- 聆聽自己內在的掌聲，不需要盲從跟隨別人的腳步。因為，不是每個人唱同一首歌都好聽，也不是每個人都適合同一款衣服。親愛的，你的價值由你自己決定，一如用自己獨特的節奏，舞出屬於自己的人生。
- 人生的光榮，不在永不失敗，而在於能夠屢仆屢起一拿破命。

(資料來源：教育部學生輔導電子報)



結核病問與答

每個結核病人都會傳染別人嗎？

不一定。肺結核病人可以分為傳染性和非傳染性兩種。傳染性是指痰內帶有結核菌，會傳染給別人的病人。非傳染性指痰內不帶結核菌，不會傳染給別人的病人。

結核病人需要住院治療嗎？

建議傳染性肺結核患者為調整治療處方用藥，觀察治療效果、減少治療副作用，在一開始服藥的前兩個星期，能夠儘量住院（或居家）隔離治療、服藥，不要到人口稠密的公共場合去。等到規則服藥兩週或痰檢驗呈陰性以後，就可以如正常人一般作息了。

傳染性結核病人是否可以搭乘大眾航空器出國旅行或洽公？

傳染性肺結核病人，如果沒有好好治療又未適度的規範，四處走動，即成為活動性的傳染源。世界衛生組織明確的建議：罹患傳染性肺結核病的乘客，直至不具傳染性為止之期間，應該延遲其搭乘大眾航空器的長旅程（超過八小時）計畫。

要如何保護親友不被結核菌感染？

遵醫囑接受治療，規則服藥，減少親友被結核菌感染的唯一方法。因為人不可能不呼吸，所以無法像其他傳染病利用洗手等良好的生活習慣去避免感染。

哪一類結核病的家人要接受檢查？

確定診斷的結核病患，與其共同居住的家人、親戚、室友，以及結核病患可傳染期間內 1 天接觸 8 小時以上或累計達 40（含）小時以上的密切接觸者，都需要接受檢查；如果病人尚為疑似結核病，在還沒確診前，前述的密切接觸者就不需要檢查。

何謂『肺結核七分篩選法』？

世界衛生組織公佈的簡易篩檢方法如下，如果您有下列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。（1）咳嗽 2 週 2 分（2）有痰 2 分（3）胸痛 1 分（4）沒有食慾 1 分（5）體重減輕 1 分

出版單位：學生事務處

聯絡電話：直撥 06-2050354 或 06-2727157 轉 237

總編輯：謝松煌

執行編輯：郝春富、丁獻宏、董俊毅、林玲芝、柯善程

網址：<http://www.ksu.edu.tw/unit/D/A/SA/download.aspx>