



中華民國 99 年 6 月 10 日

賀！本校接受教育部 98 年度『全民國防教育暨校園安全工作訪視』，榮獲一等最佳成績。

宣導事項

- 一、內政部自即日起至 6 月 18 日止受理 99 年 6 月應屆畢（結）業役男申請 99 年 6 月份常備兵梯次入營。已完成常備兵軍種兵科抽籤且預定 99 年 6 月 30 日畢（結）業，而確定不再繼續升學之常備兵役男，得向戶籍地鄉（鎮、市、區）公所申請，依出生年次及軍種兵科之籤號先後順序，安排於 99 年 6 月 29、30 日徵集入伍，俾利儘早退伍、就學、就業，並平衡國軍年度兵員需求。
- 二、99 學年度第 1 學期日間部軍訓選修網路選課時段：99 年 6 月 22 日（星期二）PM13：00 至 6 月 23 日（星期三）AM11：30。有關軍訓選修與預備軍（士）官考選、折抵役期之各項訊息請參閱本報「99 學年度第 1 學期軍訓課程選修注意事項」及軍訓室網頁公告之「選修軍訓課程與預備軍（士）官考選、役期折抵 Q&A」。
- 三、國防部辦理 99 年度全民國防教育優良作品甄選活動，作品區分為散文〈論文〉、海報及動畫製作三類。本刊闢有專欄簡要說明，詳細內容請至全民國防教育全球資訊網〈<http://gpwd.mnd.gov.tw>〉或軍訓室網頁閱覽簡章，歡迎師生踴躍提供作品參加甄選活動。
- 四、媒體報導有歹徒謊稱教官，隨機打電話至學校宿舍，以握有女學生性愛光碟為餌，誘騙女生外出予以性侵得逞。由於歹徒犯罪手法不斷翻新，同學務必提高警覺，若遇類情況可撥打 113、110 等專線電話報案，或打本校軍訓室電話〈06〉2050354 求證。
- 五、校外租屋賃居同學，請注意防火、防盜及防範一氧化碳中毒等安全事項，並養成良好的生活作息習慣與公德心，尤其在深夜及清晨時段更應保持寧靜，勿因喧嘩而影響周邊鄰居的居家安寧，請發揮公德心，共同營造高品質的社區居住環境。
- 六、軍訓室彙整教育部校安中心、內政部警政署、消防署、中央氣象局等單位相關資料，製作完成「校園安全系列宣導資料」，內容計有居家、賃居、防火、防震、工讀、求職、旅遊、登山、水域、交通安全及防範詐騙等 15 項資料，已置放於軍訓室網頁檔案資源項下，歡迎師生下載運用。
- 七、內政部警政署建置「165 全民防騙網站」(<http://www.165.gov.tw/index.aspx>)，內容包括反詐騙 FAQ、詐騙小叮嚀等資訊。由於詐騙集團手法不段翻新，受害案例頻傳，唯有多吸取正確防騙訊息並提高警覺，歹徒才無機可乘。軍訓室網頁已與「165 全民防騙網站」完成連結，請師生上網閱覽。

99 學年度第 1 學期選修軍訓課程注意事項

- 1.本校軍訓課程二年級以上(含碩士生)開設選修並授予1學分的課程。
- 2.軍訓選修課第一學期結合預官考選科目,開設「孫子兵法」課程。
- 3.日間部網路選課時段為:99年6月22日(星期二)PM13:00至6月23日(星期三)AM11:30。
- 4.依據「大專程度義務役預備軍官預備士官招生簡章」規定,必須修畢4個學期的軍訓課程,每學期成績均需達60分,且總平均須達70分始符合報考資格。
- 5.有關軍訓課程折算役期事宜,請詳閱下方「新修訂軍訓課程折算役期天數對照表」。
- 6.日間部同學請向許洪誠教官詢問。聯絡電話:(06)2050354;(06)2727175轉235,237
進修部同學請向徐定旺教官詢問。聯絡電話:(06)2727175轉308

新修訂軍訓課程折算役期天數對照表

學年度	修畢之軍訓課程	授課時數	折算天數	附記
96 學年度 (含) 以前	軍訓〈一〉	36	4	一年級上學期
	軍訓〈二〉	36	4	一年級下學期
	軍訓〈一〉軍訓〈二〉	72	9	一年級全學年
97 學年度 (含) 以後	軍訓〈一〉	18	2	一年級上學期
	軍訓〈二〉	18	2	一年級下學期
	軍訓〈一〉軍訓〈二〉	32	4	一年級全學年
各學年度	軍訓〈三〉	36	4	選修上學期
	軍訓〈四〉	36	4	選修下學期
	軍訓〈三〉軍訓〈四〉	72	9	選修全學年

學生健康體位管理計畫 - 整合資源・納入課程・促進健康

過重、肥胖是造成慢性病的主要危險因素,可併發心血管、營養代謝方面的嚴重疾病,並且會增加數種癌症的罹患風險;而目前與減重相關的廣告、藥品及塑身課程氾濫成災,減重所造成的身體危害及糾紛層出不窮,“健康享瘦,享瘦健康”成爲大家所關注的議題。本校今年對於學生身體健康促進的推廣方面,全面推行「學生健康體位管理計畫」。本計畫由軍訓室高好秦老師負責撰寫,經教育部核定補助專案經費並給予高度肯定。學生健康體位管理採跨處室整合方式進行,由軍訓室、衛生保健組、體育室共同執行並正確傳遞健康體型意識。全體大一學生配合軍訓護理課程,由護理老師教授體位管理知能並收集測量數值,尤其在衛生保健組洪美娟組長周詳的規劃下,建置「健康體位管理網站」,舉辦大型講座及有獎徵答活動,針對過重及肥胖族群開設「享瘦班」,並辦理摸彩活動,各項措施執行成效十分良好,參與學生對學校推動此依計畫均能高度配合,並給予熱烈的迴響。

在學校相關行政單位共同執行及老師們有步驟的推動下,促使學生維持健康體位並能降低體位異常學生比率,使健康管理的正確觀念與具體作法得以同時推廣與落實,以全面推動學生養成良好的生活習慣並營造健康自律的校園風氣。



活動花絮



全民國防教育之旅 - 參訪海軍 99 敦睦遠訓支隊

本校許洪誠、徐定旺兩位教官於 5 月 17 日帶領同學前往台南安平港參觀海軍 99 敦睦遠航訓練支隊敦睦訪問活動。此次陸訪活動開放昆明艦及武夷艦供民眾參觀，以「全民國防、防衛海疆」為主題，區分國軍願景、海軍戰力、新式武器介紹區。除靜態展示外，另有海軍樂儀隊操槍、海軍官校鼓號樂隊、海軍陸戰隊莒拳道表演。參與本次活動的同學多表示，能藉此機會直接明瞭海軍建軍發展及軍事教育現況，都覺參加全民國防教育之旅活動很有意義不虛此行。

台南縣警察局永康分局蒞校實施交通安全宣導

為喚起學生對交通安全重視及降低交通事故之發生，生活輔導組徐俊雄教官協調台南縣警察局永康分局於 5 月 24 日假軍訓教室進行交通安全宣導活動。本次宣導活動由永康分局交通組林再振警官蒞校進行宣導。活動內容包括播放交通事故現場剪輯影片，並說明交通事故防治與處理、交通法規教育、防制酒後駕車及危險駕駛等事宜，現場提供警政署製作之紀念郵票、反光條作為有獎徵答的獎品，同學均能專注聽講。本次宣導活動有助提高同學們對交通安全的重視。

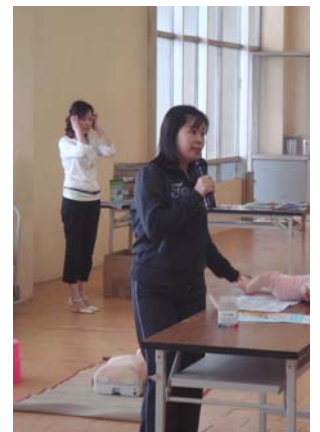


大學儲備軍官團 ROTC 甄選說明會

軍訓室配合國軍人才招募中心台南縣聯絡站共同舉辦「ROTC 甄選說明會」，吸引了近千名一年級學生到場聆聽。當日邀請本校幼保系畢業的江品慶學姐分享軍旅心得，江品慶中尉表示雖是在因緣際會下加入國軍，但也因此變得更加獨立、勇敢、負責，並擁有了一生中最特別、美麗的軍旅回憶。本次說明會獲得同學熱烈迴響，ROTC 恢復開辦，並提供同學在學期間全額的學雜費與優厚的生活費補助，可望成為不少學子生涯發展的新選擇。

師生 CPR 急救訓練

衛生保健組每學期均定期辦理「師生 CPR 急救訓練活動」，本次活動由洪美娟組長、軍訓室許洪誠教官與高好秦老師擔任急救訓練講師，衛保組準備多具安妮提供師生實際操作，藉由指導教師的講解說明、操作示範並從旁協助與輔導，讓每位參與活動的師生都能瞭解急救訓練步驟。本學期的活動不僅學生踴躍參與，部分教職員也主動參加急救訓練。藉由實際操作與親身體驗，使參與者具備緊急救護的知能，大家都覺得獲益良多。



99 年度校園安全人為災害緊急應變狀況處置演練研習活動

本校於 5 月 26 日（星期三）14 時，假工程三館前廣場辦理「99 年度校園安全人為災害緊急應變狀況處置演練研習活動」，考量實際狀況加以設定發生機率較高之人為緊急意外事故，計有歹徒進入校園滋事、實驗室化學藥劑外洩、學生遭受化學藥劑灼傷、高樓層學生緊急狀況逃生求助等狀況，加以驗證本校「校園災害管理實施計畫」之「減災」、「整備」、「應變」、「復原」各階段處理程序與具體作為是否周延可行。本次活動結合學務處、軍訓室、環安中心、總務處、高分子材料系、警衛室、大灣消防隊及大灣派出所等單位共同參與演練，藉以驗證校內各單位處置作為是否迅速確實；校外支援單位是否及時協助處理各項事故，透過實況演練強化各單位協調整合與危機處理能力，使校園災害防救體系更加健全周妥。本次演練活動為求接近實況，協調校外單位支援警備車、消防車、救護車、大型雲梯車及煙霧器等重型機具及警政、消防、救護人員，本校相關主管配合演練進行各項處置說明，各系助理及學生代表均到場觀摩，期能充分發揮研習活動的實效。（歡迎至軍訓室網頁之「檔案資源」下載或閱覽本次研習手冊及相關宣導資料）



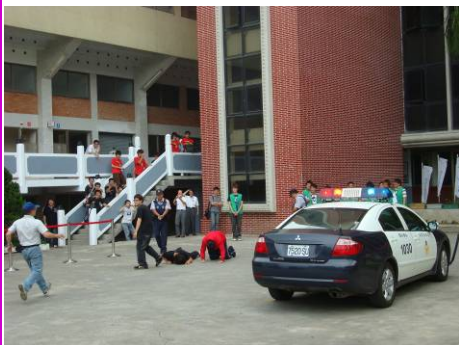
學務長致詞並詳盡說明研習目的



軍訓室主任說明執行構想及狀況設定等事項



環安中心主任示範硫酸侵蝕布料情形



警方到校協助處理歹徒入侵校園狀況



消防單位協助處理化學藥劑外洩狀況



同學佩帶防毒面具進行疏散



灼傷學生經初步處理後立即送醫診治



大型雲梯車接應高樓層受困學生



參加研習同學簽到情形

全民國防教育資訊站

※國防部 99 年全民國防教育優良作品甄選

- 一、活動類別：**甄文、文宣海報及動畫製作**三類。
- 二、對象：全國大專院校學生或社會人士。
- 三、收件時間：**自99年5月1日起至99年6月30日止**，以郵戳為憑，逾期不受理。
- 四、獎項：依甄選活動類別，獲獎金額最高禮券5萬元至2千元不等。
- 五、有關各類活動之甄選主題、甄選組別、報名方式、甄選規定、作品規範、評審項目、獎勵方式等相關事項，請至軍訓室網頁或全民國防教育全球資訊網〈<http://gpwd.mnd.gov.tw>〉下載報名表。



視傳系劉仲成同學獲獎作品



視傳系林欣蓉同學獲獎作品



國軍歷史文物館：「海上長城—海軍司令部特展」

中華民國海軍自創建以來，留下無數可歌可泣的英勇事蹟；近年來積極籌建新一代海上戰力，迎接新世紀的挑戰。為了讓國人了解海軍建軍歷史，與精實戰備訓練的現況，特於國軍歷史文物館舉辦「海上長城—海軍司令部特展」。以豐富的文物史料圖片，搭配考究的互動情境，將海軍建軍歷史意義與先烈犧牲的精神，透過豐富視覺感官感受，傳達給參觀民眾。展場區分《忠義碧血》、《新一代海軍》、《未來瞻望》、《全民國防》等四大主題，本次特展展出時間為即日起至 99 年 8 月 30 日止，每週一至週六上午 9 時至下午 4 時（國定假日及連續假期除外）。

99 年國軍志願役專業預備軍〈士〉官班考選

- 一、對象：具中華民國國籍，無外國國籍，年滿20歲至32歲（67年1月1日以後出生）以內，軍官需在國內公立或已立案之私立大學以上學校或教育部認可之國外大學以上學校畢業，士官需在國內公立或已立案之私立大專以上學校或教育部認可之國外大專以上學校畢業。
- 二、體檢：採「網路預約」制，依規定期程，由考生自行上網登入「國軍人才招募中心全球資訊網」（<http://rdrc.mnd.gov.tw>）辦理預約，至指定之國軍醫院或公立醫院實施體檢。
- 三、報名：一律採網路填表後通信報名方式辦理。
- 四、時程：第一梯次已報名截止。
第二梯次：體檢截止時間為 8 月 6 日、報名時間：8 月 2 日至 8 月 20 日、考試時間：10 月 2 日
- 五、科目：國文、英文、智力測驗、口試、體能測驗
- 六、待遇基礎教育期間及任官後之相關權利、義務、福利、待遇，應依國防部訂頒之相關法令辦理（請參考國防部網站：<http://www.mnd.gov.tw> 相關網頁）。
- 七、完整簡章請至本校軍訓室或國軍人才招募中心網站下載或點閱。
- 八、如有相關問題可詢問管道：
〈一〉本校：06-2050354 或校內分機 235、237 洽許洪誠教官
〈二〉國軍南部地區人才招募中心台南縣聯絡站：06-6352976
〈三〉台南縣後備指揮部招募官：0937 - 761664、0932 - 903138、0918 - 174678

暑假來到 — 登山涉水優先考量安全、決不涉足任何危險區域

水域安全注意要項

一、做好準備工作

慎選活動地點，深潭、野塘、水埤、溪流等處，應避免前往戲水。瞭解健康狀況，若有疾病不宜游泳。入水前應先做伸展暖身操，初學游泳，應在泳池，並學些自救及求生方法和簡易急救及 C.P.R。除游泳外，均應穿著救生衣，以策安全。

二、注意活動安全

夜間除游泳池外，不得至其他水域。游泳時應兩人一組，彼此相照應。團體活動，入水前先後清點人數，在岸上應人作警戒。使潛水活動，必須經訓練並取得執照，應兩人以上同行，方可進行。

三、緊急應變處置

游泳時遇大雷雨或地震時，應立即離水上岸。若發現有人溺水時，應大聲呼叫「有人溺水」請求支援。未學過水上救生技術，不可冒然下水救人，應請人打 119 向消防隊求援。

登山活動注意要項

一、行前注意事項

應依規定向警察機關申請入山許可證，並有經驗及對路線熟悉嚮導及領隊同行。如有颱風逼近或豪雨等可預見之氣象變化，千萬不可入山。登山應準備充分的裝備，並將行程告知家人、師長及學校。

二、行進中注意事項

應保持可前後呼應，勿攀登無人跡之山路，依循前人所留下之標誌記號行進。隨時向留守人員、途中警察機關或家人報告行蹤。山區午後常佈雲霧，不可沿途逗留，遇有颱風或豪雨應提前下山。

三、緊急應變措施

發生意外事故時，立即手機撥打 119 或 112 請求協助(無線電緊急救難頻率:145.0MHZ)，或以衛星電話向外界求援。並讓救援人員迅速發現受困位置，於明顯空曠處使用反光鏡、揮舞顯著衣物或施放煙霧彈，以哨子發出求救警響，引起搜救人員注意。

春暉專案



毒品指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。所有毒品都會嚴重傷害使用者的身心健康，影響正常的起居作息與人際關係，並可對中樞神經系統、循環系統、消化系統、造血系統、免疫系統等造成直接損傷而引起死亡。



愛滋病又稱「後天免疫缺乏症候群」，這種疾病會破壞人類的免疫系統，使人類失去抵抗疾病的能力，導致病毒、原蟲、細菌、黴菌等可輕易侵入人體，引發各種疾病及發生惡性腫瘤。感染途徑包括危險性行為、血液感染、共同針頭感染或來自母體的垂直感染。因此要注重個人的生活習慣，遠離可能得傳染途徑。



菸經過燃燒可產生餘種化合物尼古丁、焦油、一氧化碳等數十種致癌物。且會造成高血壓、心臟血管、慢性支氣管炎、肺氣腫等慢性阻塞性肺等疾病。因此相當嚴重損害吸用者的健康。其次，二手菸包含吸煙者吸入再吐出之煙氣(主流煙)及香煙燃燒時於出之側流煙，所含有害物質倍數增加，對吸入者的健康危害更大。

編輯單位：軍訓室

總編輯：唐大衛 執行編輯：郝春富、許洪誠、梁春發

網址：<http://www.ksu.edu.tw>

聯絡電話：直撥 06-2050354 或 06-2727157 轉 237